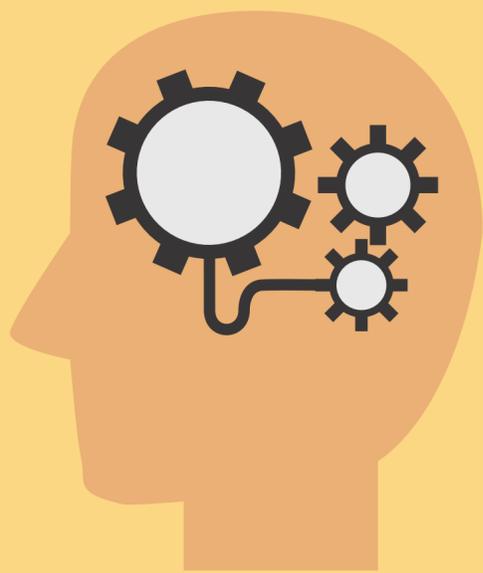


# ¡A TRABAJAR LA MEMORIA!



## ¿VAMOS A CREAR UN MEMORICE?

Para esto utilizaremos materiales que tengamos en casa. Y vamos a jugar con nuestra memoria antes de estudiar o hacer las tareas.



## RECOPIACIÓN DE MATERIALES

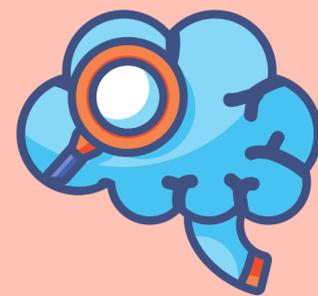
Necesitamos:

1. Hojas blancas o block u hojas de cuaderno.
2. Cajas de cereal/ té o cartón.
3. Tempera o lapices de cera/madera o plumones, etc.
4. Tijeras, pegamento



## PASOS A SEGUIR:

1. Cortar 20 cuadrados de 10 x10 cm (10 láminas de papel y 10 de cartón)
2. Se pegan las laminas de papel a las laminas de cartón.
3. Como estamos en Otoño vamos a pintar o dibujar un árbol y las hojas serán de un solo color (2 láminas por color).
4. Buscamos a un adulto o hermano (a) y a jugar !



## ENTONCES¿ QUE ES LA MEMORIA?

Es la capacidad del cerebro de retener información y recuperarla voluntariamente. Es decir, la memoria es lo que nos permite recordar hechos, ideas, sensaciones, relaciones entre conceptos y todo tipo de estímulos que ocurrieron en el pasado.

(Fuente: <https://www.cognifit.com/es/memoria>)