

# RECOMENDACIONES PARA EL ESTUDIO EN CASA

Estudiantes



*¡Ustedes pueden!*



## ESTUDIA EN COMPAÑÍA DE UN ADULTO

- Es importante que puedas tener la retroalimentación de algún familiar en el hogar.



## ORGANIZA TU TIEMPO Y ESTABLECE TU RUTINA

- Dispone de un horario fijo y semanal para estudiar. (Entre 15 a 20 minutos por bloque)
- Toma descansos entre cada bloque de aprendizaje.



## APRENDIZAJE FUNCIONAL

- Recuerda trabajar con los contenidos expuestos en la plataforma del establecimiento.
- Busca un espacio cómodo en tu hogar para estudiar.
- Respeta las horas de descanso y alimentación, ambas son primordiales para el aprendizaje significativo.



## MANTENER TU MENTE REFLEXIVA, ACTIVA Y POSITIVA

- Aprovecha el tiempo en casa. Esto te ayudará a mantener tu cuerpo y mente en funcionamiento.
- Determina el tiempo de hobbies y obligaciones.



## APORTA CON LA CONTINGENCIA

- Busca la forma de ayudar en el hogar para el bienestar familiar.
- Ocupa las redes sociales de manera responsable y busca información sobre medidas de protección que debes utilizar.